

# Ernährung & Endometriose

## Exklusiver & kostenfreier Vortrag

in der Frauenklinik an der Elbe  
von einer erfahrenen Ernährungsberaterin,  
die selbst Endometriose-Betroffene ist!



## Save your Date!

Donnerstag

**27.03.**

**16:30 Uhr**

75 min

Donnerstag

**15.06.**

**16:30 Uhr**

75 min

Wertvolle  
Ernährungstipps  
rund um  
Endometriose  
und  
Hormongesundheit!

Donnerstag

**11.09.**

**16:30 Uhr**

75 min

Donnerstag

**04.12.**

**16:30 Uhr**

75 min

Referentin  
Cornelia Dietz  
ganzheitliche  
Ernährungsberaterin  
&  
Frauen-Balance-Coach

### Vortragsinhalt

- Hormongesunde Ernährung leicht gemacht
- Entzündungshemmende Lebensmittel
- Nahrungsmittelunverträglichkeiten verstehen
- Phyto- & Xenoöstrogene - Wirkung und Bedeutung
- 45min Vortrag + 30 min gemeinsamer Wissensaustausch

**Um Anmeldung  
wird gebeten!**

[cornelia.dietz@lebensknospen.de](mailto:cornelia.dietz@lebensknospen.de)  
Tel.: 0049 179 249 8595  
[www.lebensknospen.de](http://www.lebensknospen.de)

