

# So bereiten Sie sich auf Ihre ambulante OP vor

**Im Normalfall** kommen Sie nach Absprache eines ambulanten OP-Termins **direkt zur Operation** in die Frauenklinik an der Elbe.

Bei schweren Allgemeinerkrankungen oder körperlicher Leistungseinschränkung nehmen Sie bitte mit unserem Fachpersonal der „Anmeldung zur Operation“ persönlichen Kontakt auf.

**Bitte denken Sie an eine aktuelle Überweisung, Ihre Versicherungskarte, beachten Sie die Medikamente am OP-Tag und bringen Sie bitte die unten genannten Unterlagen mit.**

## Das Wichtigste vorweg: Nüchtern zur Operation!

- Kommen Sie bitte unbedingt nüchtern zum OP-Termin: d.h. nach Mitternacht nicht rauchen und nichts mehr essen und trinken, kein Bonbon und auch kein Kaugummi.
- Ein Glas klares Wasser ist bis zu 2 Stunden vor Ihrem Termin erlaubt.

## Haben Sie Ihre Abholung und Betreuung zur Nacht geplant?

- Obwohl eine ambulante OP sehr schonend verläuft, ist es erforderlich, dass Sie jemand abholt. Bitte geben Sie dieser Person die Anfahrtsskizze. Auch eine Taxiabholung ist möglich.
- Sehr wichtig ist, dass über Nacht jemand bei Ihnen ist und Sie betreuen kann.

## Wann und wo?

- Bitte prüfen Sie, ob Ihr Termin korrekt festgelegt und in Ihrem Kalender eingetragen ist.
- Die Anfahrt zur Frauenklinik an der Elbe finden Sie auf der nächsten Seite.

## Medikamente am OP-Tag:

Bitte wie üblich auch am OP-Tag einnehmen:	Weglassen oder Rücksprache:
<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> <math>\beta</math>-Blocker (z.B. Metoprolol, Bisoprolol)</li><li><input type="checkbox"/> Anti-Epileptika</li><li><input type="checkbox"/> Magensäureblocker</li><li><input type="checkbox"/> Asthmamittel/Spray einnehmen und mitbringen</li><li><input type="checkbox"/> Antidepressiva</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li><input type="checkbox"/> Übrige Bluthochdruck-Medikamente (bis auf <math>\beta</math>-Blocker – s. linke Spalte) weglassen <b>und</b> Originalverpackung mitbringen</li><li><input type="checkbox"/> Metformin unbedingt weglassen</li><li><input type="checkbox"/> Bitte Rücksprache bei:<ul style="list-style-type: none"><li>• blutverdünnenden Medikamenten</li><li>• Insulin-Therapie</li></ul></li><li><input type="checkbox"/> Alle anderen Medikamente: weglassen <b>und</b> Originalverpackung mitbringen!</li></ul>

## Bringen Sie bitte folgendes mit:

### A. Ärztliche Befunde für:

#### Mittlere und größere Operationen

(wie Bauchspiegelung und größere Operationen z.B. an Scheide, Beckenboden, Brust):

- Laborwerte: Erythrozyten, Leukozyten, Thrombozyten, Hb, Hämatokrit, Kalium, Kreatinin, Y-GT, **Cholinesterase (CHE)**
- Lungenfunktionsprüfung bei Atemwegserkrankungen
- EKG bei Herz-Kreislauf-Erkrankungen

#### Kleine Operationen

(wie Gebärmutter-Spiegelung/-Schleimhautverödung, hysteroskopische Myomentfernung oder Harninkontinenz/TVT/BOTOX):

- Laborwerte: Erythrozyten, Leukozyten, Thrombozyten, Hb, Hämatokrit, Kalium, Kreatinin, Y-GT
- EKG bei Herz-Kreislaufferkrankungen

#### Absaugen nach Fehlgeburt oder Abbruch:

- Blutgruppe

## B. Allgemeines

- Gültiger Überweisungsschein
  - Versicherungskarte
  - Sachkostenpauschale von 10 €
  - Bequeme Kleidung, Wäsche zum Wechseln, warme Socken, Toilettenartikel
  - Unbedingt entfernen: Piercings, Schmuck, Nagellack, Make-Up und Mascara
  - Für Kontaktlinsen, Zahnersatz etc. bitte entsprechende Behälter einpacken.
- Mutterpass
  - Allergiepass
  - Anästhesie-Ausweis
  - Schrittmacher-Ausweis
  - Medikamente-Liste
  - Krankenhaus-Briefe
  - OP-Berichte
  - Histologie/Zytologie
  - Alle Befunde (Herz, Lunge)

## So finden Sie uns:

### A. Kontaktdaten:

## Frauenklinik an der Elbe

Oberbaumbrücke 1

Eingang: Willy-Brandt-Str. 1, Aufzug A  
20457 Hamburg

### Öffnungszeiten:

Mo-Do 8:00-18:30h

Fr 8:00-16:00h

### Anmeldung zur Operation:

Tel. 040- 43 28 58 0

Fax 040- 43 28 58 58

### Email:

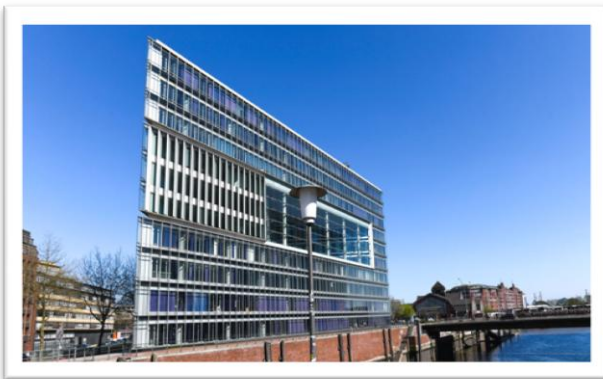
Empfang: [info@frauenklinik-elbe.de](mailto:info@frauenklinik-elbe.de)

Gynäkologie: [aerzte@frauenklinik-elbe.de](mailto:aerzte@frauenklinik-elbe.de)

Anästhesie: [anaesthesie@frauenklinik-elbe.de](mailto:anaesthesie@frauenklinik-elbe.de)

**Online:** [www.frauenklinik-elbe.de](http://www.frauenklinik-elbe.de)

### B. Anfahrt:



Die Frauenklinik an der Elbe befindet sich im Deichtor Center gegenüber von den Deichtorhallen. Der Haupteingang ist in der Willy-Brandt-Str.1. **Bitte benutzen Sie dort den Aufzug A zum 3. Stock. Hier ist der Empfang!**

### U-Bahn:

U1 Meßberg (Ausgang Deichtorhallen/Wandrahm)

### S- und Fern-Bahn:

Hamburg-Hauptbahnhof (Ausgang Mönckebergstr./City)

### Auto:

Zum Ein- und Aussteigen nutzen Sie bitte die Haltebucht vor dem Eingang „Oberbaumbrücke 1“ (keine Parkmöglichkeit!).

Parken direkt gegenüber auf dem „Parkplatz Deichtorhallen“ (gebührenpflichtig).

Wir freuen uns, Ihnen einen erfolgreichen und angenehmen Aufenthalt zu gestalten!

2/2

*Ihr Team der Frauenklinik an der Elbe*

Rev 09/18